

Metodologías basadas en los hogares:

aprovechar el potencial de cambio de las familias

Género, focalización e inclusión social



Fotografía: Clare Bishop-Sambrook.
Un hogar que ha recibido asesoramiento del Programa de Apoyo a los Medios de Vida en los Distritos en Uganda.

Panorama general

El FIDA es uno de los principales organismos de desarrollo que innova en relación con las metodologías basadas en los hogares para mejorar las relaciones de género dentro de los hogares, aumentar la participación de los hogares pobres y empoderar a los hogares para que hagan realidad su potencial de desarrollo mediante la creación de una agricultura en pequeña escala más sólida, más resistente y sostenible y otros sistemas de subsistencia rurales.

El conjunto de herramientas, compuesto por una sinopsis, una guía práctica y nueve estudios de casos, se centra en las metodologías basadas en los hogares: qué son, cómo funcionan, cuáles son sus beneficios y oportunidades con el objeto de integrarlos en las operaciones respaldadas por el FIDA.

Estas metodologías, de carácter participativo, permiten a los miembros de una familia trabajar juntos para mejorar las relaciones y el proceso de toma de decisiones en la esfera familiar, y para lograr una distribución más equitativa de la carga de trabajo en ese ámbito. El objetivo final es fortalecer el bienestar del hogar en general y el de todos sus miembros.

Esta sinopsis presenta una visión general de las metodologías mientras que la guía práctica complementaria explica en detalle cómo ejecutarlas, con el apoyo de los estudios de casos del FIDA y otros organismos de desarrollo. La serie está destinada a los gerentes de programas en los países (GPP), los equipos de diseño, el personal de los proyectos, los asociados para el desarrollo y el público en general.

La importancia de trabajar a nivel del hogar

Las metodologías basadas en los hogares se basan en una visión cada vez más extendida de que, en muchas partes del mundo, los hogares no son unidades coherentes con necesidades, recursos, beneficios y objetivos comunes. Por el contrario, las mujeres y los hombres de un mismo hogar suelen buscar distintos medios de vida y llevan a cabo diferentes actividades de producción y consumo. Las mujeres suelen disponer de menos activos productivos que los hombres y tienen menor capacidad para tomar decisiones económicas independientes sobre sus actividades y el uso de los ingresos que generan. Por lo general, están sobrecargadas con el trabajo productivo, las tareas domésticas y de cuidado, mientras que los hombres suelen sentirse agobiados por su responsabilidad como jefes de familia. Estas desigualdades frenan la motivación general de los miembros de los hogares y su capacidad para aumentar la productividad y desarrollar buenas actividades empresariales, lo cual afecta negativamente a su capacidad para lograr la seguridad alimentaria, nutricional y de ingresos.

Muchas de las actividades de apoyo al empoderamiento de la mujer se centran en el fortalecimiento de las oportunidades económicas y la capacidad de toma de decisiones de las mujeres en grupos u organizaciones. Sin embargo, esas mismas mujeres a menudo siguen desempoderadas en los hogares y carecen de voz para determinar las prioridades de los hogares y las pautas de gasto, y para abordar sus propias necesidades de atención de la salud.

Por consiguiente, las metodologías basadas en los hogares suponen una innovación muy interesante en el sector del desarrollo. Estas metodologías desplazan el enfoque principal de las intervenciones desde una atención a las cosas —activos, infraestructura, cadenas de valor— hacia las personas, especialmente a quiénes quieren ser y qué quieren hacer, y operan dentro de la “caja negra” de un hogar. Además, hacen posible que todos los miembros del hogar identifiquen y superen los obstáculos y aprovechen al máximo las oportunidades disponibles para mejorar sus vidas. Al hacerlo, las metodologías basadas en los hogares no se limitan a abordar los síntomas de la desigualdad de género, sino que también abordan las normas, actitudes, comportamientos y sistemas sociales subyacentes.

Como parte del proceso de estas metodologías, los miembros de los hogares se dan cuenta de que las desigualdades en los papeles asignados en función del género y las relaciones de género pueden ser parte de la razón por la que siguen siendo pobres. Por lo tanto, la capacidad de un hogar para comprender las causas de su situación actual —y su voluntad de actuar basándose en conclusiones— es crucial para liberar el potencial de un hogar.

Principales características de las metodologías basadas en los hogares

Existen varias metodologías diferentes, que varían en términos de tipo, costo y duración de las actividades necesarias para apoyar su ejecución. Sin embargo, las metodologías comparten principios similares, con un enfoque en las personas, el empoderamiento, las soluciones autogeneradas y la igualdad de oportunidades. La característica más común es la participación de todos los miembros del hogar, a los cuales —a través de diferentes estrategias y herramientas— se les alienta a crear una visión del hogar, evaluar su situación económica y social actual, participar en la planificación conjunta de los medios de vida y compartir los beneficios que se derivan de trabajar en pos de objetivos comunes. Los proveedores de servicios y los facilitadores brindan apoyo a la ejecución de las actividades de las metodologías, que deben estar integradas en un entorno propicio a nivel comunitario (gráfico 1).

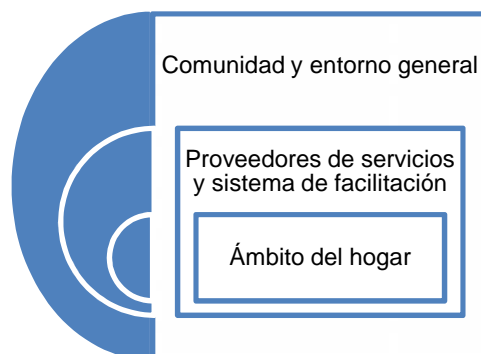


Gráfico 1. Elementos clave de las metodologías basadas en los hogares

Actividades a nivel de los hogares

La visión y la planificación de los hogares son centrales en las metodologías basadas en los hogares. La visión se crea a partir de las contribuciones de todos los miembros del hogar, lo cual les permite determinar objetivos comunes y con plazos definidos y colaborar en pro de su logro. De esta forma, las metodologías basadas en los hogares se agrupan en una estrategia coherente de medios de vida, que aplican en un hogar las mujeres y los hombres, tanto jóvenes como personas de mediana edad y ancianos, y que a menudo son dispares y fragmentadas. Todos los miembros del hogar asumen la responsabilidad de los cambios que desean que ocurran y trabajan en estrecha colaboración entre sí, con sus amigos y con la comunidad para lograr sus objetivos.

En algunos casos, las mujeres y los hombres de un hogar desean perseguir visiones diferentes, especialmente en sociedades en las que los cónyuges tienden a dirigir sus propios negocios. Al utilizar las metodologías basadas en los hogares, se reconoce y apoya plenamente que esta diferencia de visión contribuye al bienestar general de los hogares y de las personas y a la mejora de los medios de vida. Del mismo modo, en los hogares polígamos, cada unidad elabora su propia visión y plan de acción, y se reconocen los derechos de todas las esposas.

El proceso a nivel del hogar tiene cuatro pasos principales (ver gráfico 2):

- i) **Crear una visión del hogar**, que indique dónde les gustaría estar dentro de dos o tres años. La visión también implica determinar dónde se encuentran los hogares en la actualidad —en cuanto a su situación económica y social— y las razones por las que se encuentran en esa situación.
- ii) **Preparar un plan de acción**, lo cual requiere la identificación de oportunidades que estén disponibles para ayudar a los miembros del hogar a realizar su visión y los desafíos que puedan encontrar, y el desglose de los viajes con visión en pasos alcanzables y con plazos temporales.

- iii) **Ejecutar el plan de acción** y hacer el seguimiento de los progresos realizados.
- iv) **Superar la necesidad** de apoyo externo para la ejecución de las metodologías basadas en los hogares y la garantía de la **sostenibilidad**.

Los hogares pasan por los mismos pasos principales varias veces a medida que la situación va cambiando; por ejemplo, se actualizan los planes de acción una vez que se han cumplido algunos objetivos, se han topado con nuevos retos o han surgido nuevas oportunidades.

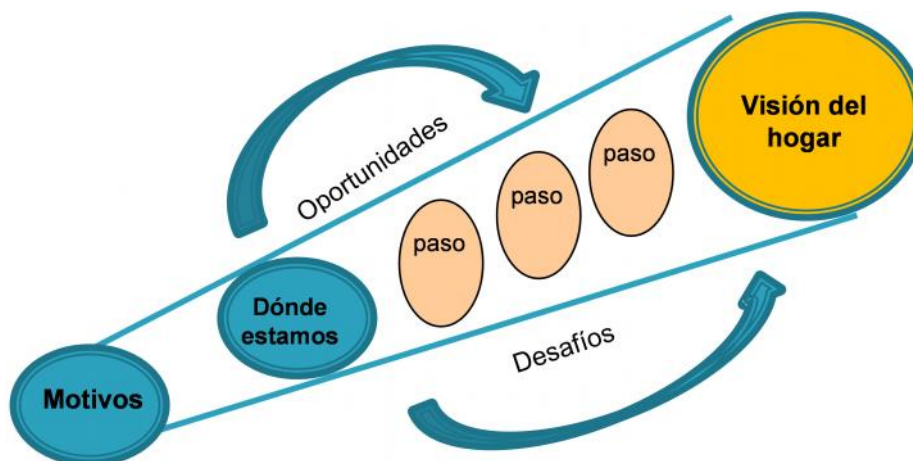


Gráfico 2. Visión del hogar (L. Mayoux)

Proveedores de servicios y facilitadores

Los proveedores de servicios supervisan el sistema de facilitadores, que ha de ocuparse de desplegar las metodologías basadas en los hogares a nivel de grupo y de hogar. Entre los posibles proveedores de servicios se incluyen el Gobierno (en particular los servicios de extensión agrícola y de desarrollo comunitario), las organizaciones no gubernamentales, las organizaciones de la sociedad civil y otras que se dedican a actividades “temáticas” específicas, como las finanzas rurales. Los facilitadores juegan un papel clave en la ejecución de las metodologías basadas en los hogares; representan el catalizador inicial del proceso de cambio, facilitan el desarrollo de las visiones y los planes de acción de los hogares y brindan apoyo para su aplicación. También hacen un seguimiento de los progresos para velar por que el proceso de cambio esté bien encaminado y sea sostenible a lo largo del tiempo. Los facilitadores, junto con sus homólogos de la comunidad, proporcionan apoyo moral y aliento cuando los miembros de la familia se enfrentan a retos difíciles.

Mecanismos de la ejecución

Existen dos enfoques principales para la ejecución de las metodologías basadas en los hogares:

- **Enfoque 1.** Se trata de un enfoque centrado en grupos en el que el grupo actúa como punto de entrada para llegar a los individuos con las herramientas de las metodologías basadas en los hogares. Los grupos pueden ser organizaciones de productores, grupos de autoayuda o grupos de afinidad. Pueden usar también las herramientas de visión y planificación para lograr sus propias metas.
- **Enfoque 2.** Este enfoque implica el asesoramiento individual a los hogares por parte de mentores capacitados, razón por la cual se centra específicamente en los hogares más vulnerables y pobres. Estos hogares suelen quedar excluidos de las principales iniciativas de desarrollo, incluida la pertenencia a grupos.

La selección del enfoque depende del propósito de las metodologías basadas en los hogares en el proyecto y de su vinculación con actividades específicas del proyecto. A su vez, esto influye en el tipo de proveedores de servicios que deben participar.

El papel de la comunidad

Se requieren acciones a nivel de la comunidad para crear un entorno favorable en el que los hogares y las personas puedan emprender cambios transformadores. Eso atañe especialmente a los comportamientos que se salen de las normas culturales, como los hombres que desempeñan un papel más prominente en el cuidado de los niños pequeños o en la asistencia en otras tareas domésticas, o las mujeres que tienen más peso en el manejo de los ingresos o los bienes del hogar.

Entre las estrategias y acciones de apoyo para permitir un cambio transformador se encuentran las siguientes:

- Obtención de apoyo de los jefes de las aldeas y otros líderes tradicionales, que a menudo son la puerta de entrada a las comunidades rurales. Estos líderes pueden ser esenciales para asegurar que las comunidades acepten las metodologías basadas en los hogares, especialmente por parte de los hogares no participantes.
- Participación de los hombres como aliados en la lucha contra las desigualdades de género y como promotores del empoderamiento de la mujer.
- Sensibilización para debatir y reflexionar sobre las actitudes y prácticas que tradicionalmente discriminan a las mujeres y los jóvenes.
- Desarrollo de asociaciones en el entorno más amplio, especialmente con los gobiernos, los servicios de extensión, los agentes del sector privado y los asociados para el desarrollo que participan en los procesos de transformación.

Ciclo de ejecución de las metodologías basadas en los hogares

A lo largo del ciclo de ejecución de las metodologías basadas en los hogares se requieren diferentes niveles de compromiso y supervisión. El ritmo de aplicación de las metodologías depende principalmente de la voluntad de cambio de los hogares y las comunidades y de la capacidad de adaptar la metodología a las especificidades y estructuras sociales locales. A lo largo de todo el proceso, los hogares siguen siendo el motor del cambio, aunque distintos actores son importantes en cada etapa. Los líderes tradicionales son clave en las etapas iniciales con vistas a contar con el ambiente apropiado para la ejecución de las metodologías a nivel comunitario. Los proveedores de servicios y los facilitadores son fundamentales en las etapas iniciales de la ejecución, mientras que los homólogos y los asociados se tornan claves para asegurar la sostenibilidad de los cambios positivos y la ampliación de la ejecución. El ciclo de ejecución de las metodologías basadas en los hogares suele durar entre uno y tres años.

Beneficios de las metodologías basadas en los hogares

Aunque las metodologías basadas en los hogares son relativamente nuevas, las experiencias de diversos proyectos y programas resultan prometedoras. Entre ellas cabe citar una donación del FIDA destinada a un proyectos por Oxfam Novib (en el marco del Programa de Transversalización del Empoderamiento de la Mujer y Formación de Redes (WEMAN) para desarrollar el Sistema de Aprendizaje Activo de Género (GALS) en Nigeria, Rwanda y Uganda; programas respaldados por el FIDA en Malawi, Sierra Leona y Uganda, y asociados del Organismo Sueco de Desarrollo Internacional en Etiopía y Zambia. El uso de las metodologías basadas en los hogares aporta numerosos beneficios:

- **Motivación y empoderamiento desde el interior de los hogares.** Una de las principales razones del éxito de las metodologías basadas en los hogares es que estimulan un cambio positivo fundamental dentro de los mismos. Los beneficios son visibles, tangibles y pueden lograrse con bastante rapidez sin que se produzcan cambios drásticos en las oportunidades de subsistencia. Incluso las normas culturales negativas pueden transformarse en uno o dos años. Esto motiva a los miembros del hogar a esforzarse por alcanzar su potencial productivo para conquistar mejoras sostenibles en sus medios de vida y en el bienestar de todos los miembros del hogar. La apropiación de los procesos de visión, seguimiento y examen por parte de los hogares les permite a los miembros de la familia reflexionar sobre sus logros y planificar cómo pueden mantener el proceso y progresar juntos una vez que hayan dejado de necesitar apoyo externo para el uso de las metodologías basadas en los hogares.
- **Abordaje de las desigualdades de género dentro de los hogares se convierte en parte de la solución.** Las metodologías basadas en los hogares no consisten en empoderar a las mujeres y desempoderar a los hombres. Más bien, tanto las mujeres como los hombres ven que se benefician económica y personalmente de una relación más igualitaria entre sí y con sus hijos. La transformación de la dinámica de los hogares permite a sus miembros superar los papeles y las relaciones tradicionales que les asignan las normas sociales.

Normas culturales

“Era tabú que los hombres llevaran una azada. Las mujeres cargaban las dos azadas —la del marido y la suya— y desde la granja ella también transportaba el agua, mientras que el hombre caminaba libremente, sin llevar nada. Una vez en casa, el hombre se quedaba a esperar la comida, mientras que la mujer corría a la cocina para prepararla. Con el asesoramiento a los hogares, nuestros esposos ahora llevan azadas y pueden ir a buscar agua y cocinar. Es un cambio para mejor y ya no me siento sobrecargada. Planificar juntos nos ha unido más y mi relación con mi marido es muy buena”. (Abigael, esposa perteneciente a un hogar encabezado por un hombre, que participa en el Proyecto de Fomento del Riego, los Medios de Subsistencia Rurales y la Agricultura, en Malawi).

“Después de asistir a la capacitación sobre el GALS, hablé con mi esposa y discutimos nuestros problemas juntos. Estamos consiguiendo resolver nuestros problemas y estamos mucho mejor. Hasta la productividad de nuestras actividades ha aumentado enormemente”. (Eria, defensor del GALS que participa en el proyecto financiado por el FIDA y Oxfam Novib en Rwanda).

- **Mejora de los medios de subsistencia y el bienestar de los hogares participantes.** Los participantes que utilizan las metodologías basadas en los hogares informan de que sus medios de vida son cada vez más sostenibles y resilientes a diversos eventos inesperados; la productividad agrícola aumenta gracias a la adopción de decisiones agrícolas participativas y a la distribución de la carga de trabajo, así como a una mayor participación en las cadenas de valor tanto de los hombres como de las mujeres de los hogares; los hombres participan más en las tareas domésticas, las mujeres tienen más voz en la toma de decisiones en el hogar y hay más transparencia en la forma en la que se utilizan los recursos y los beneficios; se mejoran la seguridad alimentaria y los ingresos, se realizan inversiones conjuntas en tierras y empresas y se fortalecen las capacidades de los miembros de las familias; hay más niñas y niños que acuden a la escuela y pasan a la educación terciaria; las personas están más felices consigo mismas y con los demás miembros del hogar, también con las distintas esposas, y, como indicadores de un profundo cambio de comportamiento, muchos informan de una reducción de la violencia de género y del consumo excesivo de alcohol. En el recuadro que figura a continuación se ofrece un ejemplo de mejora de los medios de vida como resultado de la utilización de una de las metodologías basadas en los hogares.

Mejora de los medios de vida

Las vidas de Natal y Magret han cambiado tras participar en actividades del GALS respaldadas por la donación del FIDA y Oxfam Novib en el oeste de Uganda. Natal heredó unos 20 acres de tierra de sus padres ancianos, pero durante muchos años no pudo usar la tierra de manera productiva. Dejaba a su esposa sola para trabajar y ella solo logró cultivar en torno a un acre de tierra. El resultado era que la familia comía una o dos veces al día, y no había cooperación ni acuerdo en la familia, lo cual generaba malentendidos.

“El GALS nos ha permitido darnos cuenta del potencial de los bienes que heredamos de mis padres. Nos unimos al grupo de ahorro de la aldea y seguimos juntos las lecciones del GALS. Ahora trabajamos juntos, siguiendo nuestras visiones individuales y familiares. Los préstamos del grupo de ahorro también nos han ayudado a crecer”.

Natal y Magret trabajan juntos y cultivan actualmente unos 15 acres y poseen 16 colmenas modernas, que se convierte en miel que Natal vende a la ciudad de Juba. También han aumentado su ganado de tres a siete cabras y poseen una vaca. La familia hace tres comidas al día y Natal ahora ayuda en la cocina. Tienen una casa nueva de ladrillo, con techo de chapa de hierro, y han comprado una motocicleta.

- **Inclusión social de los hogares más pobres y vulnerables.** El asesoramiento a los hogares es un vehículo de gran potencial para llegar a los miembros de la comunidad que suelen quedarse fuera del desarrollo general, en parte debido a su apatía y falta de autoestima y en otra a la discriminación por parte de los asociados para el desarrollo. Los hogares más pobres y vulnerables no suelen pertenecer a grupos de agricultores ni participar en reuniones comunitarias y, como resultado, sus opiniones no se reflejan en las actividades de planificación. A través del asesoramiento individual a los hogares, estos reciben apoyo para desarrollar una visión e identificar sus propios caminos para salir de la pobreza, que comienzan con pequeños pasos alcanzables y luego se vinculan con otras intervenciones de desarrollo. Trabajar con ellos no solo los expone al mundo exterior, sino que también les ayuda a ver su propio potencial. En el recuadro que figura a continuación se ofrece un ejemplo de los beneficios del asesoramiento a hogares pobres en Uganda.

Colaborar con los hogares más pobres

En el Programa de Apoyo a los Medios de Vida en los Distritos en Uganda, la comunidad selecciona a las familias más pobres para tomar parte en el asesoramiento a los hogares. Después de uno o dos años de asesoramiento por parte de un mentor de la comunidad, la vida de los hogares más pobres cambia de numerosas maneras: se mejoran el saneamiento y la higiene en el hogar, se realizan inversiones extremadamente modestas para aprovechar los recursos del hogar —en particular las tierras infrutilizadas o no utilizadas— y se mejora la seguridad alimentaria gradualmente. Los miembros de los hogares comienzan a conectarse con las iniciativas en curso, como las clases de alfabetización de adultos, y a acceder a otros servicios, en particular a los servicios de salud. Los mentores de los hogares también se benefician de la metodología al mejorar su estatus en la comunidad.

“Desde que me uní a este programa, tengo confianza y ahora puedo hablar en público. Me he unido a un grupo de ahorro y he abierto una tienda de comestibles. Mi visión es terminar de construir mi casa ya que antes tenía una con techo de paja. Mis principales fuentes de ingresos son la agricultura y la ganadería. Antiguamente, solía vender todos mis productos sin planificación y, como resultado, la mayor parte del tiempo mi familia se quedaba sin comida suficiente. Ahora tenemos la necesaria para que la familia coma”. (Kusaiima Scovia, mujer cabeza de familia del Programa de Apoyo a los Medios de Vida en los Distritos en Uganda).

“He trabajado como GPP durante varios años y he luchado por encontrar mecanismos a través de los cuales pudiéramos llegar a los hogares realmente pobres y permitirles beneficiarse de las diferentes actividades e inversiones de los diversos proyectos que está financiando el FIDA. El asesoramiento a los hogares nos está permitiendo hacerlo y estoy muy comprometido a hacer un mayor uso de estas metodologías en futuras actividades en Uganda como herramienta principal de nuestro programa en el país para la selección de beneficiarios y la inclusión social”. (Alessandro Marini, GPP del FIDA en Uganda).

- **Colaborar con los jóvenes de ambos sexos.** Los jóvenes de ambos sexos se enfrentan a problemas específicos de su edad y género, pero sus necesidades suelen estar subordinadas a las de los adultos o a las de los padres. El proceso de elaboración de la visión puede permitir que los jóvenes se hagan oír a nivel familiar, identificando sus propias visiones y compartiéndolas con otros miembros de la familia. Esto puede proporcionar la base para redefinir las relaciones dentro del hogar e identificar oportunidades en las que los jóvenes puedan desempeñar un papel en el logro de la visión del hogar (por ejemplo, la contabilidad). Es importante entender que no solo los adultos y los jóvenes trabajan juntos para conformar la visión del hogar y comprometerse a trabajar hacia metas compartidas, sino que también toda la familia se reúne para apoyar las visiones de sus miembros más jóvenes.
- **Disposición a compartir las metodologías basadas en los hogares.** Las a menudo notables mejoras en las relaciones intrafamiliares motivan a muchos participantes no solo a mejorar sus propios medios de vida sino también a compartir la metodología con otras personas. El GALS utiliza deliberadamente la “capacitación por pares piramidal” para llegar a nuevos grupos y hogares. Los miembros de la comunidad que adoptan la metodología se comprometen a capacitar a otros, lo cual genera un efecto cascada, difundiendo rápidamente la metodología del GALS en toda la comunidad.

Motivación para compartir

“El beneficio de la capacitación del GALS fue tan extraordinario para nosotros que no podíamos quedarnos sentados y no informar a nuestros vecinos”, (Defensoras del GALS que participan en el proyecto financiado por el FIDA y Oxfam Novib en Rwanda).

Oportunidades para el FIDA

Las metodologías basadas en los hogares presentan un buen retorno de la inversión porque aumentan el impacto y mejoran la sostenibilidad de las iniciativas de desarrollo convencionales. Pueden integrarse en una serie de intervenciones de desarrollo y aplicarse en diferentes contextos culturales y sociales. Hay dos maneras de integrar las metodologías basadas en los hogares en las operaciones financiadas por el FIDA:

- Pueden integrarse en intervenciones técnicas específicas, como el desarrollo de cadenas de valor, las finanzas rurales o la extensión agrícola, con el fin de facilitar el logro de las metas de la intervención y garantizar los objetivos de género e inclusión social.
- Pueden incluirse para impulsar la igualdad de género, el empoderamiento de la mujer y la inclusión social, independientemente del enfoque técnico del proyecto.

Las metodologías basadas en los hogares son muy pertinentes para muchas de las actividades básicas del FIDA:

- **Promoción del desarrollo de cadenas de valor en favor de la población pobre.** Las metodologías basadas en los hogares pueden apoyar la planificación conjunta y el mapeo de las oportunidades de la cadena de valor que reflejen los diferentes intereses de los miembros de los hogares. Las actividades relacionadas con la elaboración de la visión también pueden utilizarse para involucrar a varias partes interesadas a lo largo de la cadena de valor, identificando relaciones de poder desiguales y negociando y planificando estrategias en las que todos salgan ganando. Este proceso puede dar lugar a un aumento de la confianza y la colaboración y a una distribución más equitativa de los beneficios y las oportunidades de manera que las partes interesadas más pobres avancen en la cadena.
- **Fortalecimiento de las organizaciones de productores.** Cuando una organización planifica una estrategia a través de una visión y un proceso de planificación inclusivo y participativo, las actividades y los servicios se tornan relevantes para las prioridades e intereses de los miembros. El análisis de los desafíos y oportunidades dentro de una organización ayuda a identificar y abordar las cuestiones de género y el equilibrio de poder entre los diferentes actores. Esto reduce las posibilidades de “acaparamiento por parte de las elites” y refuerza los mecanismos de diálogo.
- **Aumento de los beneficios que generan las finanzas rurales.** La visión y planificación de los hogares proporciona un excelente punto de partida para participar en debates sobre cómo desarrollar un plan de inversión, mejorar la evaluación de riesgos e identificar los conocimientos y competencias necesarios para avanzar hacia el logro de las metas financieras, por ejemplo, aumentar los ahorros, comprar insumos agrícolas y pagar deudas. Las metodologías basadas en los hogares son también un mecanismo ideal para complementar los modelos de reclasificación en pro de la independencia financiera. Pueden apoyar el progreso de un hogar desde los programas de redes de seguridad hasta las actividades generadoras de ingresos y las asociaciones de ahorro y crédito a nivel de las aldeas, y a la larga incluso hasta los programas regulares de microfinanciación.

- **Mejora de la gestión de los recursos naturales y la atenuación de los efectos del cambio climático y la adaptación a sus consecuencias.** Las metodologías basadas en los hogares pueden contribuir a mejorar la toma de decisiones sobre el uso y la gestión de los recursos naturales tanto a nivel de la comunidad como de los hogares. También pueden ayudar a los miembros del hogar y a la comunidad a comprender y aprovechar los distintos derechos de acceso a los recursos naturales y los diversos regímenes de tenencia de la tierra para mujeres y hombres. La planificación de los medios de vida de la comunidad puede ayudar a los pequeños agricultores de ambos sexos a comprender el efecto de sus interacciones con otras personas, paisajes y ecosistemas. Se les puede brindar apoyo para que desarrollen estrategias de subsistencia más relevantes y climáticamente inteligentes.
- **Garantía de la tenencia de la tierra.** Dentro de un hogar, las metodologías basadas en los hogares pueden facilitar la planificación en pro de una mayor seguridad en la tenencia de la tierra, con un acceso equitativo para los diferentes miembros del hogar. Podría debatirse la posibilidad de la titulación conjunta de tierras a nombre de ambos cónyuges, la transferencia de tierras a los hijos (también a las hijas) y otros aspectos de la herencia.
- **Logro de la seguridad alimentaria y nutricional.** El análisis del acceso y consumo individual de alimentos puede proporcionar la base para desarrollar un compromiso de los hogares con el logro de la seguridad alimentaria y nutricional para todos los miembros de la familia. Durante el proceso de planificación de la acción de las metodologías basadas en los hogares, este compromiso se basará en la comprensión de las necesidades nutricionales de los miembros del hogar en función de su edad y circunstancias especiales, como el embarazo o la lactancia materna.
- **Complemento de los procesos de empoderamiento comunitarios.** Las metodologías basadas en los hogares pueden complementar otros procesos de empoderamiento y de fomento de la capacidad, como clases de alfabetización de adultos, enfoques de desarrollo impulsados por la comunidad, escuelas de campo para agricultores, clubes de escucha comunitarios e iniciativas para promover el liderazgo de la mujer.

Acerca del conjunto de herramientas

El conjunto de herramientas de las metodologías basadas en los hogares consta de tres partes.

- Sinopsis** ofrece un panorama general de las metodologías basadas en los hogares, explica qué son y cómo funcionan y demuestra su relevancia en diferentes tipos de intervenciones de desarrollo.
- Guías prácticas** proporcionan una guía paso a paso sobre cómo ejecutar las metodologías basadas en los hogares. Describen las actividades a nivel de los hogares, los diferentes enfoques para ejecutarlas, las metodologías basadas en los hogares, los proveedores de servicios y el sistema de facilitación, así como el papel de la comunidad y del entorno más amplio. Se señalan los principales puntos a considerar a la hora de incorporar las metodologías basadas en los hogares en el diseño y la ejecución del proyecto.
- Estudios de casos** ilustran los tipos de intervenciones (del FIDA y de otros organismos de desarrollo) que han aplicado de manera eficaz las metodologías basadas en los hogares, destacando la forma en que cada metodología ha funcionado en un contexto particular. También ofrecen enlaces a recursos y materiales en línea.

Autora

Clare Bishop-Sambrook

Especialista Técnica Principal - Género e Inclusión Social
División de Asesoramiento Técnico y Políticas del FIDA
Correo electrónico: gender@ifad.org

Agradecimientos

El FIDA desea dar las gracias al Gobierno del Japón por el apoyo financiero prestado para la preparación del conjunto de herramientas sobre las metodologías basadas en los hogares.

Asimismo, se expresa un sincero agradecimiento al personal del FIDA, a los asociados y a las mujeres y hombres de las zonas rurales, así como al personal del Programa WEMAN de Oxfam Novib, cuyos conocimientos prácticos y apoyo técnico han sido esenciales.

El conjunto de herramientas se ha basado en gran medida en los materiales elaborados en el Taller de Redacción y el Taller sobre las Metodologías basadas en los Hogares del FIDA celebrado en Uganda en 2013, que reunió a profesionales de diferentes metodologías basadas en los hogares que trabajaban para diversas organizaciones de toda África en un evento de aprendizaje e intercambio de diez días de duración.

Los principales autores son Clare Bishop-Sambrook y Cathy Rozel Farnworth. Vaya nuestro agradecimiento especial a los participantes del taller general y del taller de escritura, así como a las siguientes personas: Vincent Akamandisa, Paineto Baluku, Nelson Banda, Nigist Beyene, Claire Bilski, Soma Chakrabarti, Michael Chishimba, Khadidja N. Doucouré, Valentine J. Gandhi, Robert Gensi, Beatrice Gerli, Cletus Kayenwee, Frieda Kayuni, Barbara van Koppen, Nicole Lefore, Borteh Yema Patricia Massaquoi, Norman Messer, Akinyi Nzioki, Isaac Obongo, Philip Otieno, Judith Ruko, Brett Shapiro, Elizabeth Ssendiwala, Remy Tolani, Ann Turinayo y Helena Zefanias Lowe.


Octubre de 2014





Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola
Via Paolo di Dono, 44 - 00142 Roma (Italia)
Tel: (+39) 06 54591 - Fax: (+39) 06 5043463
Correo electrónico: ifad@ifad.org
www.ifad.org

 [facebook.com/ifad](https://www.facebook.com/ifad)

 [instagram.com/ifadnews](https://www.instagram.com/ifadnews)

 [linkedin.com/company/ifad](https://www.linkedin.com/company/ifad)

 twitter.com/ifad

 [youtube.com/user/ifadTV](https://www.youtube.com/user/ifadTV)



**From
the People of Japan**